

# HOYAグループ健康経営宣言

HOYAグループは、「社員の健康保持・増進に関する取り組みは経営上の“投資”である」との認識に立ち、健康経営を推進します。そして、会社の更なる発展と豊かな社会づくりへの貢献を実現するために、会社の支援とすべての社員の協力により、快適な職場形成と社員一人一人のwell-being向上を目指します。

## HOYAグループ社員が守る7ヶ条

社員のみなさんは、上記を実現するため、会社の支援のもとこれら7ヶ条を守り、自身の健康保持・増進に努めましょう。

1. 自身の健康に関心を持ち、ヘルスリテラシーを向上させる
2. 適度な運動習慣をもつ
3. 十分な睡眠時間を確保し、睡眠の質を向上させる
4. 喫煙をしない
5. バランスの取れた食事を定期的に摂る
6. 健康診断を毎年必ず受診し、結果を改善に活かす
7. 各世代で推奨されるがん検診を定期的に受診する

2022年 4月 1日

代表執行役CEO

池田 英一郎